

# DONNÉES DE CONTACT COACH MOLENBEEK

## VOTRE COACH






Bonjour, je suis Sarah, coach dans la commune de Molenbeek-Saint-Jean. Avec vos patients je cherche des activités de mouvement, proche de chez eux et qui ne coute pas trop cher.

Je veux motiver vos patients à s'adapter à une vie plus saine et active. Tout ce que je vous demande, c'est d'informer vos patients du projet Mouvement sur Référence. Pour les patients qui sont motivés, il suffit de rédiger une lettre de référence et de demander aux patients de prendre un rendez-vous avec le coach.

Pour une consultation, il est nécessaire de prendre un rendez-vous.



## PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement' 0492/75.83.17		<b>Lieu 1</b> (pour tous les habitants) Maison de Quartier Bonnevie Rue Bonnevie 40, 1080 Molenbeek
	<a href="mailto:molenbeek@bewegenopverwijzing.be">molenbeek@bewegenopverwijzing.be</a>		<b>Lieu 2</b> (pour tous les habitants) Zonnelied Rue des Béguines 54, 1080 Molenbeek
			<b>Lieu 3</b> (pour patients du Cabinet Thym) Cabinet Thym, Boulevard Louis Mettewie 35, 1080 Molenbeek

## HEURES DE CONSULTATION COACH

### Les premiers et troisièmes jeudis de chaque mois:

Les jeudis après-midi: Maison de Quartier (14h00 – 17h00)

### Les premiers jeudis de chaque mois:

Les jeudis soir: Zonnelied (17h30 – 20h00)

### Le deuxième et quatrième jeudi de chaque mois:

Les jeudis matin: Cabinet Thym (09h00 – 12h00)

## QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

## COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE' ?

