

DONNÉES DE CONTACT COACH ANDERLECHT

VOTRE COACH



Bonjour, je suis Koen, coach dans la commune d'Anderlecht. Avec vos patients je cherche des activités de mouvement, proche de vos patient et qui ne coute pas beaucoup d'argent.

Je veux motiver vos patients d'adapter une vie plus saine et active. Tout ce que je vous demande, c'est d'informer vos patients du projet Mouvement sur Référence. Pour les patients qui sont motivés, ca suffit de rédiger une lettre de référence et de demander les patients de prendre un rendez-vous avec le coach.

Pour une consultation, c'est nécessaire de prendre un rendez-vous.



PRENEZ RENDEZ-VOUS

	Téléphonez ou envoyez un sms 'Mouvement' 0476/24.44.42		Lieu 1 (pour tous les habitants) Centre de Santé Anderlecht Rue d'Aumale 21, 1070 Anderlecht
	anderlecht@bewegenopverwijzing.be		Lieu 2 (pour tous les habitants) Maison Médicale Perspective Rue Alex. Pierrard 3
			Lieu 3 (pour patients de Medikuregem) Maison Médicale Medikuregem Rue Joseph Dujardin 8








HEURES DE CONSULTATION COACH

Mardi:	Consultations MM Medikuregem (9h – 16h)
Mercredi:	Consultations Centre de Santé Anderlecht (18h – 20h)
Jedi:	Consultations MM Medikuregem (18h30 – 20h30)
Vendredi:	Consultations MM Perspective (9h – 12h)
Samedi:	Consultations Centre de Santé Anderlecht (14h – 17h)

QU'EST-CE QUE CELA COÛTE ?

Prix par 15 minutes	Individuellement	En groupe
Pas d'intervention majorée	€ 5	€ 1
Intervention majorée	€ 1	€ 0,5

COMMENT ÇA FONCTIONNE 'MOUVEMENT SUR RÉFÉRENCE' ?

						
Le coach donne le patient une lettre de référence.	Le patient téléphone au coach pour un rendez-vous ou lui envoié un sms 'MOUVEMENT'.	Le coach crée un programme de mouvement avec le patient.	Le patient essaie le programme du mouvement.	Patient et coach évaluent le programme du mouvement et discutent le progrès.	Le patient continue à bouger.	Le médecin continuera à suivre le patient.